

# あすか苑便り

## 第87号



丸子国際音楽村の紅葉、鮮やかです



地域と共に歩む福祉サービス

発行元

あすか苑 デイサービスセンター  
長野県 上田市 前山397番地8  
☎ 0268 (39) 2943

### “火の元の管理にご留意下さい！”

10月下旬頃から、乾燥著しくなってきました。空気の乾燥は、風邪やインフルエンザ等の感染症の罹患の要因の一つともなりますが、今一つ、注意しなければならないのが、火事を引き起こしやすい要因でもあるという事です。ご自宅で灯油ストーブ等を使用されておられる時は、特に注意が必要で、ストーブのすぐ近くに燃えやすい物を置かない事が肝心です。気温が下がっていて、洗濯物が乾きにくいと、ストーブの近くについ洗濯物を干してしまう事があるかもしれませんが、ストーブの上に洗濯物が落ちてしまえば、たちまち延焼してしまいます。

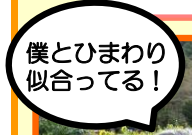
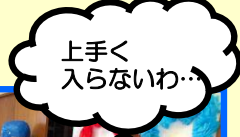
火の元の近くに燃えやすい物を置かないよう、どうぞご留意下さい。

## 活動状況 報告

先月に引き続き、  
“秋に咲くひまわり見物”の他、  
運動の秋と称し、  
“室内運動会”も楽しみました。  
その様子をご覧ください。



### 室内運動会



秋に咲く  
ひまわり見物  
彼岸花見物



大輪のひまわりも群生している彼岸花も、色鮮やかで、目の保養になりました！

# 2024年11月の主な行事予定

## 1 恒例の“紅葉巡り”に出かけます！

10月下旬から、朝晩の気温が下がり、山々の紅葉も進み始めました。

前山を中心とした美しい紅葉が、目にも色鮮やかです。恒例の“紅葉巡り”に出かけたいと思います。



写真は、昨年の紅葉巡りドライブにおける丸子国際音楽村での情景写真です。

## 2 色彩豊かな季節感あふれる

### “お食事作りパート3”！！！！



今月は、あすか苑恒例の“秋の炭焼きイモ”

“新蕎麦”の時季にちなんだ蕎麦定食作り

恒例の“白菜漬け”を作ってまいります。

楽しみだなあ～！

僕が  
作ってます！



写真は、10月室内運動会でのお弁当定食の写真です。食べたら、元気でそうです！

### ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up!*



写真は、下肢機能訓練のご様子の画像です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。