

あすか苑便り

第85

号



苑の庭園に咲いたアサガオ、可憐です



地域と共に歩む福祉サービス

発行元

あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8
☎ 0268 (39) 2943

“引き続き、**熱中症**にご注意下さい！”

8月に入って、気温35℃を超える天気が続くようになりました。梅雨明けして、連日、猛暑日が続いていますね。総務省消防庁の発表によりますと、8/12～8/18のわずか1週間の間に、全国で熱中症による救急搬送された方々の人数は、7104人だったそうです。

熱中症は、老若男女を問わず、誰しものが罹患し得る病気で、たとえ若くとも死に至る可能性のあるものです。「自分は大丈夫だろう…」と油断せず、**炎天下**に無理を押しして外出はしたくないものです。是非、次の点に留意して、**この夏**をお過ごし下さい。

1. 適度な水分補給 2. 適切な室温（25℃～26℃）湿度（50～60%）調節

活動状況
報告

今年、塩田地域の**蓮の花**があまり咲いていませんでした。そこで、“**野倉・別所サルスベリ見物**”に出かけました。そのご様子をご覧ください。



あれ？
割れないわ！

苑の
スイカ割り

一刀両断！



男前に撮れたかな…？



赤色の花がステキな**サルスベリ**の木でした！木自体も、かなり大きくて立派です。

2024年9月の主な行事予定

1 “秋のひまわり・コスモス鑑賞”！

ひまわりと言えば、“夏の花”という印象がありますね。ところが、独鈷山麓の傾斜地にあるひまわりは、9月中旬から見頃です。9月から10月にかけての長丁場で、秋のひまわりとコスモス鑑賞に出かけます！



写真は、昨年の秋のひまわり鑑賞の様子の写真です。

2 色彩豊かな季節感あふれる “お食事作り”を行ないます。

色彩豊かな季節感を味わうのは、お食事についても大切です。秋は、“食欲の秋”とも申します。“秋の味覚”と言える食材を用いて、ご利用者様と共に、“手料理”を楽しみます。



せっ、せっ、
一生懸命よ！



写真は、水餃子作りのご様子の写真です。みんなで作るのがいいですね！

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, try exercise!*



写真は、上肢機能訓練のご様子の画像です。さあ、やってみよう！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。