

あすか苑便り

第82

号



地域と共に歩む福祉サービス

発行元 あすか苑 デイサービスセンター
長野県 上田市 前山397番地8
☎ 0268 (39) 2943

“ 個人個人の個性 ” を大事にしたいですね！

私たちは、**個人個人**、**趣味**も違えば、物事への**興味**や**関心**も違います。それだけではなく、**心身**の**健康状態**如何によって、できる事やできない事もあるでしょう。それらの事を“**障害**”と捉えると、『**できない事柄はどれだけあるだろうか…**』という観点から人を見てしまい、『この事柄はやれないだろうな…』と結論付けてしまう恐れが生じるかもしれません。

しかし“**個人個人の個性**”と捉えるなら、『**この方なら、こんなアクティビティを楽しんでいた**だけののでは…』と、積極的な捉え方ができ、アクティビティの幅が広がる事でしょう。

“**個性**”を大事にして、**チャレンジ（挑戦）**する事を忘れないようにしたいと思います。



活動状況報告

先月号でお知らせいたしましたとおり、“**初夏の花巡り**”**ドライブ**の一環として、**アヤメ街道**巡りに出かけました。その時のご様子をどうぞご覧下さい！



紅一点…
…かな？



仲良しこよし！



西前山の**アヤメ街道**に行ってまいりました。**青紫色**の花が周囲の**緑**によく溶け込んでステキです！

2024年6月の主な行事予定

1 夏の壁画作りにチャレンジ！！

6月、それは夏の初めの時期ですね。

“芸術の秋”とはよく聞く言葉ですが、
芸術に夏も秋もありません。

あすか苑では、夏の風物詩をモチーフに
壁画作りにチャレンジいたします。



写真は、先年に制作した蓮池の壁画の画像です。

2 軽スポーツを楽しもう！

夏こそ、身体を動かすぞ～！

気温が上がって、暑い時期になりましたね。

5月も行ないましたが、6月も庭園あるいは
室内でも、ゲーム感覚で軽スポーツを楽しもう
と思います。



写真は、5月に楽しんだ室内
マレットゴルフのご様子の画像
です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up!*



写真は、ラジオ体操のご様子の画像
です。頑張ってます！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。