

あすか苑便り

第81

号



春ですね、当苑の庭園のお花です。



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“社会参加”を大切にしよう！

私たちは、自宅から出かけて**買い物**をしたり、**喫茶**を楽しんだり、あるいは**旅行**に行ったり私たちが生活している**社会**とのつながりを保つようにしています。じっと家の中にもって生活する事は、**自然な事ではない**と言えるのではないのでしょうか？

もちろん、毎日のように外出を楽しまなければならないと申し上げているのでは、ありません。幾つになっても、でき得る限り、自分たちが生活している社会とのつながりを保つ事＝社会参加を大切にする事は、“**ごく自然な生活**”のあり様ではないかと、考える次第です。

暖かくなって来た今日この頃、少し**社会参加**を意識してみるのはいかがでしょうか？

活動状況 報告

先月号でお知らせいたしましたとおり、“**春の花巡り**”**ドライブ**に出かけました。**美しい自然の芸術作品**を満喫しました。その時のご様子をどうぞご覧下さい！

無念無想...

すてきに撮れたかな...？



おいっす！
じゃ、なかった...



独鈷山麓の**千本桜公園**に行ってまいりました。**春爛漫**とは、この情景ですね。

2024年5月の主な行事予定

1 初夏の花巡りに出かけます！

5月に入れば、気温もよいよ上がり、初夏を感じるようになりますね。

この時期、藤の花や、ツツジ、そしてアヤメがきれいに咲いてきます。当苑恒例の初夏の花巡りに出かけたいと思います。



写真は、昨年の西前山アヤメ街道見物の時の画像です。

2 アウトドア軽スポーツを楽しもう！

気温が上がって、あたたかい（いやいや暑いかな…）時期になりましたね。

室内に閉じこもらず、当苑の庭園に出て、軽スポーツを楽しもうと思います。



写真は、昨年の初夏、当苑の庭園で楽しんだマレットゴルフのご様子の画像です。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。



写真は、ゲーム感覚での下肢機能訓練のご様子の画像です。頑張ってください！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。