

# あすか苑便り

## 第80

号



そろそろ畑の作付け準備をしよう！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “ 2024年度がスタートしました！ ”

4月から、**2024年度**がスタートいたしました。今年度は、3年に1度の介護保険法改正の時期で、概要としては以下のとおりです。

- ・ **地域包括ケアシステム**（住み慣れた地域での生活継続の為に生活支援の仕組み作り）の推進
- ・ **高齢者の自立支援**に向けて、多職種連携とこれまでの介護データの活用
- ・ **良質な介護サービス提供**に向けて、働きやすい職場環境作り

当苑も、これを踏まえて地域社会との連携を深め、“**高齢者の在宅生活継続の為に生活支援サービス**”を提供し、もって**地域包括ケアシステム**のあり方を更に追求してまいります。

## 活動状況 報告

先月号でお知らせいたしましたとおり、**上田創造館 “絵手紙展見物”**に出かけました。**すばらしい芸術作品**を満喫しました。その時のご様子をどうぞご覧下さい！



ちょっと…  
国宝級だわ…

芸術とは…  
む、難しい！



芸術作品もいいけど、  
オレも一級品だ！



ステキな絵手紙ばかりでしたね！**絵柄**もいいんですが、書かれている**文章**も良かったです！

# 2024年4月の主な行事予定

## 1 春の花巡りに出かけます！

3月は、下旬頃から少し寒くなり、春の花が咲き遅れてしまったようです。



写真は、昨年の丸子花もも見物の時の画像です。

4月に入り、少しずつ暖かくなって、梅や桜が咲き始めました。少し遅くなりましたが、春の花巡りに出かけたいと思います。

## 2 色彩豊かな季節感あふれる“作品作り”にいそしみます！

春は、お花が咲き乱れ、とても心が晴れ晴れとしますね。芸術心を刺激されるのは、秋だけではありません。春は春らしい“芸術作品”作りに勤めたいと思います。



ただ今、芸術作品制作中！  
どんな作品になるのか、次号をご期待下さい！

## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up !!!*



写真は、上肢機能訓練のご様子写真です。頑張ってます！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。