

# あすか苑便り

## 第55

## 号



寒い日には、アツアツのすき焼きがいい！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

### “新型コロナウイルス” 感染拡大防止の為に…

全国的に新型コロナウイルスまん延防止等重点措置が発令され、長野県独自の感染警戒レベルもレベル6の最高値に上げられているにも関わらず、残念ながら新規感染者数は1日あたり400～500人にも上っています。“新型コロナウイルス（オミクロン株）の感染率が高い”と警鐘が鳴らされている中、感染者数の増加に歯止めが掛からない事は、たいへん残念です。

『感染防止を努力しても意味がない。』と諦めず、できる事をこれからも続けてまいりましょう！

※できる事：手洗い、うがい、手の消毒、コロナウィルスワクチンの接種

※人混みへの外出や県外の方との接触、県外移動等を極力控え下さる事をお願い申し上げます。

## 活動状況 報告

一段と寒さ厳しく、感染症も拡大し、外出を控えざるを得ないですね。

“あすか苑の冬の集ごもり”

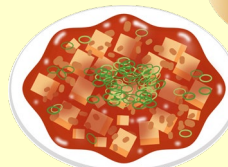
Part2のご様子をご覧ください！



注）感染予防の為、マスクを着用いただいています。



### 羽子板風船バレー



あったか料理が最高！手作り料理！



ひき肉にシュウマイの皮をまぶして蒸すと…

“シュウマイ中華定食”の完成！



# 2022年3月の主な行事予定

## 1 早春の花巡りドライブに出かけます！

3月下旬から少しずつ、梅や水仙の花が咲き始めて来るでしょう。コロナ禍や開花状況を見ながら、早春の花巡りドライブを楽しみたいと思います。

お楽しみに！！



右の写真は、昨年（2021年）の早春にお出かけた、“信州国際音楽村水仙鑑賞”の時の写真です。



## 2 春めいた、“季節感あふれるお食事作り”を行ないます。

まだまだ寒さが残っていますが、春の彩りを感じさせてくれるお料理を賞味したいと思います。お楽しみに！



右の写真は、昨年（2021年）の春に作った、“お花見弁当”の写真です。



## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Lets, do your best in training!*

- ※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。
- ※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。



写真は、階段昇降も取り入れた下肢機能訓練のご様子です。