

# あすか苑便り

## 第54

## 号



いい湯だなぁ～柚子湯はあったまる～！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

## “新型コロナウイルス第6波”における感染拡大防止とは…

1月に入り、全国的にコロナウィルス患者数が急激に増加しています。感染力の高い“オミクロン株”なるウィルスが勢いを増し、いわゆる“第6波”という感染流行状態に至ったと評していいでしょう。当苑では、手洗い・うがい・手指消毒の励行、マスク着用、飛沫感染防止の為に遮蔽対策、対ウィルス空気清浄機の稼働、定期的な換気、接触感染防止の為に消毒清掃を行ない、**感染拡大防止**に努めておりますが、職員はもちろんの事、ご利用者様・ご家族様、関係者の皆様お一人お一人がご協力いただける事がございます。以下のとおりです。

※人混みへの外出や県外の方との接触、県外移動等を極力お控え下さる事をお願い申し上げます。

## 活動状況 報告



手作り料理に  
一生懸命です！

一段と寒さ厳しく、感染症も拡大し、  
外出を控えざるを得ないですね。

“あすか苑の冬の集まり”  
の様子をご覧ください！



注) 感染予防の為、マスクを  
着用いただいています。



壁画の背景を塗り…

壁画作り



雪の結晶をティッシュで作る…

“雪の結晶の壁画”の完成！

# 2022年2月の主な行事予定

## 1 ゲーム感覚の室内運動を行ないます！

寒さ厳しく、外で身体を動かすのは、なかなか難しい状況ですね。

あすか苑では、室内であってもゲーム感覚で身体を動かすよう、室内運動を行なってまいります。



写真は、羽子板で打ち返してもらう“風船バレー”のご様子の写真です。羽子板で打ち返してもらう事で、少し難易度を上げています。

## 2 心も身体も温まる“お食事作り”を行ないます。

先月に続き“心も身体も温まる”

お食事を皆さんと一緒に作り、

賞味したいと思います。お楽しみに！



## ※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、塩田病院様と連携し、ご利用者様お一人お一人に適切な機能訓練メニューを作成して、提供しています。

さあ、*Never give up !!!*



写真は、ゲーム感覚も取り入れた下肢機能訓練のご様子です。

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。